



## SPORTOVNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR ZÁKLADNÍ INFORMACE

- Pořadatel:** STŘELA Žebrák, z.s. – atletický oddíl
- Hlavní vedoucí:** Radimír Holina, Lucie Pavlíková
- Termíny:** Sportovní příměstský tábor (SPT) je týdenní akce, která bude probíhat:  
1. - 4. 7. 2024  
8. - 12. 7. 2024  
15. - 19. 7. 2024  
Je možné přihlásit se na jeden i více termínů.
- Účastníci:** SPT je určen pro děti s ročníkem narození 2009 - 2018.
- Čas konání:** Od 8:00 do 16:00 hod.  
(příchod možný mezi 7:30 a 8:00, odchod možný mezi 15:30 a 16:00 hod.)
- Místo konání:** Sportovní hřiště v areálu ZŠ Žebrák, Sídlíště 321;  
Souřadnice vstupu do areálu: 49.8750203N, 13.8914261E
- Cena příspěvku:** 2.000 Kč (1. - 4. 7. 2024)  
2.500 Kč (8. - 12. 7. 2024)  
2.500 Kč (15. - 19. 7. 2024)
- Strava:** V ZŠ Žebrák bude zajištěn oběd a odpolední svačina.

**Náplň:** Sportovní příměstský tábor bude zaměřen na podporu a rozvoj pohybových schopností dětí. Hlavním cílem bude nejenom posilovat fyzickou kondici, ale také zdokonalovat techniku a koordinaci v rámci různých sportovních aktivit. Děti budou seznámeny s mnoha sporty, jako je např. atletika, házená, basketbal, gymnastika, volejbal, softbal, ringo, vybíjená nebo přehazovaná.

Kromě toho tábor klade důraz na rozvoj týmové spolupráce mezi dětmi, které se budou učit komunikovat, sdílet úspěchy a podporovat se navzájem ve sportovních výzvách. Vytvoření pozitivního a motivujícího prostředí umožní dětem nejen zlepšovat své individuální sportovní dovednosti, ale také budovat silné vztahy.

V rámci tábora se také zaměříme na kreativitu a aktivity spojené s výrobou a hrami využívajícími přírodní materiály. Tato část programu poskytne dětem jedinečnou příležitost propojit sport s tvořivým vyjádřením, umožní jim prožít zábavné chvíle v přírodě, zároveň rozvíjet jejich fantazii a schopnost pracovat s přírodními prvky.

**Vybavení:** Sportovní oblečení, venkovní sportovní obuv, vnitřní sportovní obuv, náhradní oblečení, láhev na pití o objemu minimálně 0,5 litru (ráno přivést naplněnou, během dne bude možnost doplnit - šťáva, čaj)



**Všeobecné informace:**

Přihlášky jsou dostupné ke stažení na webových stránkách: [strelazebrak.cz/primestsky-tabor/](http://strelazebrak.cz/primestsky-tabor/).

**Termín odevzdání vyplněných přihlášek je nejpozději 31. 3. 2024.** Přihlášky je možné odevzdat:

e-mailem na adresu: [holina@holina.cz](mailto:holina@holina.cz),

poštou na adresu: Holina Radimír, Tichá 580, 267 53 Žebrák,  
trenérům na tréninku.

V případě naplnění kapacity termínu bude zájemcům nabídnuto místo v jiném volném termínu. V případě nedostatečného naplnění termínu mohou být termíny sloučeny, což bude zájemcům oznámeno.

**Spolu s vyplněnou přihláškou se odevzdává také kopie posudku o zdravotní způsobilosti dítěte na zotavovací akci.**

**List účastníka, kde je uvedeno prohlášení zákonného zástupce o bezinfekčnosti dítěte, se předává první den při příchodu na sportovní příměstský tábor vedoucímu či trenérovi.**

**Zákonný zástupce je povinen se seznámit s řádem sportovního příměstského tábora, který je umístěn na webových stránkách: [strelazebrak.cz/primestsky-tabor/](http://strelazebrak.cz/primestsky-tabor/).**

**Před konáním SPT bude organizována informační schůzka mezi organizátorem a zákonnými zástupci. Termín a místo konání budou upřesněny později.**